

LA RECUPERACIÓN DE LA ADICCIÓN... UN PROCESO.

Dejar las drogas y empezar a recuperarse no es una acción concreta o un suceso, sino un PROCESO en continuidad, un proceso de Crecimiento y de Cambio de vida. Este es un logro que se consigue día a día. Proponérselo, parar, cortar con el mundo del consumo... son acciones que marcan el inicio de un camino. Lo complicado es mantenerse en él y que se convierta en una nueva forma de vivir.

Es complicado, sin duda, porque dejar de consumir es también atravesar un duelo, pues significa dejar de ser quien uno ha sido, quien uno "es" o cree ser... Es una aventura desconocida, que produce miedo. Significa desprenderse de algo que, aunque arriesgado, es conocido, algo que llega y se mantiene como un refugio engañoso. Alejarse del comportamiento adictivo es un proceso que lleva tiempo; volver a confiar en la vida también.

Nosotros entendemos la adicción como un síntoma de una serie de conflictos más básicos y arraigados.

Por ello, los profesionales que integramos el equipo de trabajo de "Renacer hoy" nos planteamos el tratamiento de la adicción como un proceso terapéutico educativo y personal, con métodos eficaces fruto de la experiencia en el tratamiento de adicciones, tanto a nivel personal como profesional.

Hemos comprobado personalmente, en nuestras propias vidas y en las de muchas otras personas, la importancia de cada uno de los aspectos que proponemos: el Modelo Minnesota (12 Pasos) enriquecido con la terapia gestáltica vivencial, el trabajo emocional y corporal.