

ACTIVIDADES

GRUPOS CRECIMIENTO PERSONAL	Dirigidos a temas concretos, monográficos, sobre ansiedad, miedos, psicodrama, ¿quién soy?, etc
ESPACIOS CORPORALES	Yoga, tai-chí, relajación, meditación, paseos, deporte
ESCRITURA TERAPÉUTICA	La escritura es una manera de anclar la mente, de investigar lo interno para conocerse más. Confección diario.
LECTURAS	Lecturas informativas de cómo funciona la adicción, conocerlo es poder prevenirlo.
HERRAMIENTAS PERSONALES	Introducción de nuevos hábitos para compensar los viejos adquiridos. Gestión emocional
TRABAJOS DE EXPRESIÓN	Teatro, Bioenergética, música y movimiento
TRABAJOS DE PASOS	Enfocados en los 3 primeros pasos de los grupos de Anónimos. 1º Rendición (ante las drogas), 2º fe en la vida y 3º soltar el control.
TRABAJO GESTÁLTICO	Búsqueda de nuevas experiencias que faciliten el desarrollo personal, limitado por la adicción.
FILMOTECA	Visionado de películas y documentales relacionados con la adicción y la recuperación.
GRUPO DE NA	Visita y participación en un grupo de NA en Girona.
TERAPIA INDIVIDUAL	Cada 2 días, salvo si coincide en domingo. Trato individualizado.

PRECIOS

Ingreso 10 días todo incluido	2.700€ (IVA incl.)	Reserva de plaza 30%	810€	Límite de pago 10/04/2017	Resto 1.890€
-------------------------------	--------------------	----------------------	------	---------------------------	--------------

Terapia en Skype	60€ + IVA (72€)	Si sólo se quiere hacer terapia individual	
2 grupos semanales	60€ + IVA (72€)	Si sólo se quiere asistir a los grupos	
Terapia + grupo	121€ (IVA inclui) Precio semanal	Paquete 10 semanas 1.110€	